



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Sardo
ASD ATLETICA SELARGIUS
COMUNE DI SELARGIUS

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI RAGAZZI RAGAZZE

5^a GIORNATA GRAND PRIX 2015 **23^a COPPA ATLETICA SELARGIUS**

Selargius 11 OTTOBRE 2015, "Campo Generale V Porcu"

La Fidal, Comitato Regionale Sardo, indice, l'Atletica Selargius con il patrocinio del Comune di Selargius organizza i Campionati Regionali Individuali su Pista riservati alle Categorie Ragazzi Ragazze, abbinati alla 23^a Coppa Atletica Selargius.

La manifestazione si svolgerà a Selargius Stadio Comunale "Generale Virgilio Porcu" il giorno 11 Ottobre 2015.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente ON-LINE attraverso il sito "www.fidal.it – servizi on-line – affiliazioni e tesseramento" con scadenza il giorno 8 ottobre 2015 alle ore 24,00.

Tutti gli atleti potranno partecipare ad una sola gara per sessione, qualora un atleta partecipi a due gare nella stessa sessione gli verrà annullata la seconda gara in ordine di orario.

La partecipazione alle gare del Giavellotto, Disco ed Asta, essendo considerate esibizione, sono escluse dal conteggio di partecipazione.

I pettorali verranno forniti dall'organizzazione e dovranno essere applicati nella dimensione originale. Gli atleti dovranno essere muniti di spilli.

La Società organizzatrice effettuerà le seguenti premiazioni:

- ✓ Medaglia ricordo a tutti gli esordienti B e C;
- ✓ Medaglia ai primi 3 classificati delle categorie ragazzi/ragazze;
- ✓ Coppa Atletica Selargius alla Società più numerosa.

PROGRAMMA ORARIO del 11 Ottobre 2015 MATTINO

MASCHILI	ORE	FEMMINILI
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	9,30	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI
CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI	10,15	CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI
	10,30	Metri 300 Esordienti A
Metri 300 Esordienti A	10,35	
	10,40	Metri 200 Esordienti B
Metri 200 Esordienti B	10,45	
	10,50	Metri 200 Esordienti C
Metri 200 Esordienti C	10,55	
Marcia Metri 2000 Ragazzi Vortex Ragazzi Alto Ragazzi	11,00	Marcia Metri 2000 Ragazze Lungo Ragazze Peso Kg. 2,000 Ragazze
Marcia Metri 1000 Esordienti A	11,15	Marcia Metri 1000 Esordienti A
	11,25	Metri 60 Hs Ragazze
Metri 60 Hs Ragazzi	11,40	
Lungo Esordienti A	12,00	
Giavellotto Gr 400 Ragazzi Esibizione	12,00	Giavellotto Gr 400 Ragazze Esibizione
Disco Kg 0,750 Ragazzi Esibizione	12,30	Disco Kg 0,750 Ragazze Esibizione

PROGRAMMA ORARIO del 11 OTTOBRE 2015 POMERIGGIO

MASCHILI	ORE	FEMMINILI
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	14,30	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI
Asta Allievi Asta Cadetti Disco Kg 1,500 Cadetti Lungo Allievi Peso Kg 5,000 Allievi	15,00	Asta Allieve Asta Cadette Disco Kg 1,000 Cadette Peso Kg 3,000 Allieve Alto Ragazze
	15,30	Metri 60 Ragazze
Metri 60 Ragazzi	15,45	
Lungo Ragazzi	16,00	Metri 300 Cadette
Metri 300 Cadetti Peso Kg. 2,000 Ragazzi	16,10	Vortex Ragazze
	16,20	Metri 400 Allieve
Metri 400 Allievi	16,30	
	16,40	Metri 1000 Ragazze
Metri 1000 Ragazzi	16,50	
Asta Ragazzi Esibizione	17,00	Metri 1500 Allieve Lungo Allieve Asta Ragazze Esibizione
Metri 1500 Allievi	17,10	
Marcia Metri 5000 Allievi Marcia Metri 5000 Cadetti	17,20	Marcia Metri 3000 Allieve Marcia Metri 3000 Cadette

Le modifiche alle conferme già effettuate verranno accolte fino a un'ora prima dell'inizio delle singole gare.

Il presente orario è indicativo e potrà essere modificato per il buon andamento della manifestazione.

L'orario definitivo, se necessario, verrà pubblicato sul sito www.fidalsardegna.it a chiusura delle iscrizioni.

Per quanto non previsto si fa riferimento al RTI, ai Regolamenti e Norme Federali ed al Regolamento del Grand Prix Regionale Giovanile 2015.

CAGLIARI 16 settembre 2015

Atletica Selargius	FIDAL Comitato Regionale Sardo
--------------------	-----------------------------------